



## / eleições 2022

### CANDIDATOS AO GOVERNO DO ESTADO APRESENTAM PROPOSTAS PARA SERVIDORES

O SINDISPGE convidou os dez candidatos ao Governo do Estado para uma rodada de entrevistas sobre as propostas para as pautas dos Servidores da PGE gaúcha. Temas como serviço público, teletrabalho e IPE-Saúde foram abordados pelos concorrentes Ricardo Jobim e seu vice Rafael Dresch (Novo), Roberto Argenta (PSC), Vicente Bogo (PSB), Carlos Messalla (PCB) e Rejane de Oliveira (PSTU).

Os candidatos Edegar Pretto (PT) e Vieira da Cunha (PDT) enviaram, respectivamente, uma sonora e um vídeo com suas ideias, pois não puderam abrir agenda para a gravação. Já os candidatos Eduardo Leite (PSDB) e Onyx Lorenzoni (PL) não responderam. O candidato Luis Carlos Heinze (PP) negou o convite.

As entrevistas na íntegra estão disponibilizadas no YouTube e no Spotify do SINDISPGE. Alguns trechos também estão no Instagram.

O Sindicato ofereceu 10 horários para a realização individual das gravações, sem limite de tempo estabelecido para as respostas. A escolha da data e do horário foi feita pelos postulantes ao Palácio Piratini, não tendo nenhuma interferência do SINDISPGE.





## /eleições 2022

### SINDISPGE RECEBE CANDIDATOS LIGADOS AO FUNCIONALISMO

Dentro da ideia de seguir apresentando candidatos com propostas direcionadas ao serviço público, o SINDISPGE recebeu, em setembro, a visita de mais quatro postulantes à vagas na Assembleia Legislativa gaúcha ou na Câmara Federal.

A presidente do Sindicato, Sabrina Oliveira Fernandes, enfatizou as pautas dos Servidores da PGE-RS e explicou a urgência de medidas ao Plano de Carreira.

Em agosto, o SINDISPGE já havia recebido cinco concorrentes: Giovanni Ferraz (Dep. Estadual PSOL); Engenheiro Zini (Dep. Estadual PDT); Nereu Piovesan (Dep. Federal PT); Tamyres Filgueira (Dep. Federal PSOL); Luciana Genro (Dep. Estadual PSOL). Todas podem ser vistas no Instagram (@sindispgers).



Professora Helenir  
Dep. Estadual PT



Nelcir André  
Dep. Estadual (Rede  
Sustentabilidade)



Vivi Pereira  
Dep. Federal (Rede  
Sustentabilidade)



Nadine Anflor  
Dep. Estadual PSDB

#### /comunicado

Em razão da pandemia de Covid-19, o SINDISPGE suspendeu os atendimentos e reuniões presenciais na sede da entidade.

Estamos trabalhando remotamente, sendo o atendimento realizado pelo nosso canal oficial: o e-mail [sindispge@sindispge.org.br](mailto:sindispge@sindispge.org.br)

Ainda, para os casos de urgência que surgirem nesse período, colocamos à disposição os telefones pessoais dos diretores: **Sabrina Oliveira Fernandes (51) 99902-0887**, **Thiago Testa (51) 99991-4770** e **Lucas Friderichs Ludwig Wickert (51) 98144-4125**.



## /pautas da categoria

### PARABÉNS, CONTADORES E ADMINISTRADORES

Uma homenagem do SINDISPGE para todos os Contadores e Administradores, em especial àqueles que integram a nossa categoria.



O seu trabalho é fundamental para que a nossa sociedade se organize e cresça. Feliz Dia do Contador!



A sua profissão tem um grande valor. Que ela possa ser sempre reconhecida. Parabéns pelo seu dia!

### SINDISPGE NA MÍDIA



O trabalho dos Servidores da Procuradoria Geral do Rio Grande do Sul, a modernização do Plano de Carreira, o teletrabalho e o tema assédio moral foram alguns

dos assuntos abordados pela presidente do SINDISPGE, Sabrina Oliveira Fernandes, em sua participação no programa Espaço Jurídico, na Rádio Bandeirantes, no dia 08. O programa, apresentado pelo jornalista Gerson Anzzulin, foi ao ar no dia 24 de setembro.

A entrevista faz parte do projeto do Sindicato de ampliar a voz dos Servidores da PGE-RS. Para ouvir, acesse o Spotify do SINDISPGE.



## /pautas da categoria

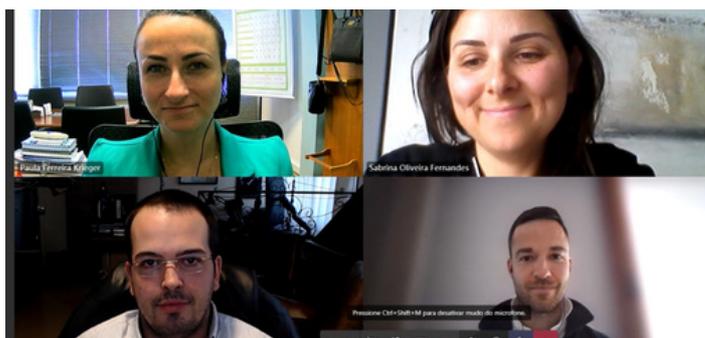
### YOUTUBE E SPOTIFY



A correria diária nos impede de acessar todas as informações que gostaríamos. Ao mesmo tempo, nos inunda com outras que não temos interesse. Para facilitar a vida do filiado, o SINDISPGE ampliou as plataformas de divulgação sobre as ações do Sindicato e temas sensíveis aos Servidores. Reativamos o canal no YouTube e criamos uma página no Spotify. A ideia é acrescentar plataformas sem excluir nada. Tanto no YouTube como no Spotify basta colocar Sindispge que já aparece todo o material disponível. Aproveita e já te inscreve no canal do YouTube, já que vem novidades por aí.

### REUNIÃO ORDINÁRIA

No dia 29/09, ocorreu a nossa Reunião Ordinária mensal da Diretoria do Sindicato com a Procuradora-Geral Adjunta para Assuntos Administrativos, Dra. Paula Ferreira Krieger, da qual participaram os Diretores Sabrina Oliveira Fernandes, Lucas Wickert e Thiago Testa. Temas abordados: Novo Plano de Carreira, Prêmio de Produtividade e Supermeta, teletrabalho, nomeações, estacionamento no Centro Administrativo Fernando Ferrari (CAFF) e eleições 2022.



### UNIÃO GAÚCHA

Em setembro, a União Gaúcha em Defesa da Previdência Pública e Social manteve a sua rotina de encontros semanais às segundas-feiras. Nesse mês, as reuniões contaram com a presença de alguns candidatos ao Governo do Estado, que falaram sobre suas propostas em relação aos temas dívida pública, Regime de Recuperação Fiscal (RRF), IPE Saúde e IPE Prev. Ao menos um representante do nosso Sindicato esteve presente nas reuniões.



## /pautas da categoria

### ENCONTRO PARA OUVIR OS DELEGADOS

Dando continuidade à proposta de aproximação dos Servidores das mais variadas Unidades, no dia 08/09, o SINDISPGE esteve reunido com os Delegados Sindicais. Foram tratados os seguintes temas: produtividade e fim do pagamento de duas competências, atualização das ações do Sindicato no mês de agosto e eleições 2022. Reiteramos a importância da nossa união e dedicação. Requisitamos aos Delegados que participem, cada vez mais, das reuniões já agendadas, bem como que conversem com colegas próximos para que todos estejam atentos à comunicação oficial do SINDISPGE.



### DIRETORIA EXECUTIVA AMPLIADA

No dia 09/08, o Sindicato realizou mais uma reunião virtual com os integrantes da Diretoria Executiva Ampliada e do Conselho Fiscal para deliberar acerca do formato em que se dará a Reforma no Estatuto do Sindicato com a aprovação da proposta de texto do e-mail à categoria, com o intuito de receber sugestões (como primeiro passo a ser dado).

Na ocasião, o grupo tratou ainda das eleições 2022, com a finalização, em conjunto, das questões aos candidatos a governador. O SINDISPGE salientou que dará continuidade nas visitas e entrevistas com os chefes de departamento para aumentar a visibilidade do Sindicato e dos Servidores junto à PGE.

Para a próxima reunião, estão na pauta assuntos como Teletrabalho e a iminência da publicação da regulamentação específica no âmbito da PGE. Participaram: Sabrina Oliveira Fernandes, Lucas Wickert, Paola Scorpio, Júlio Fontoura, Patricia Cechinato, Flávio Menezes dos Reis e Ricardo Giacomelli Bressan.



/convênio

## SANTANA DO LIVRAMENTO

Atenção, Filiaos de Santana de Livramento!

A fisioterapeuta Fernanda Icart de Oliveira (Instagram @fernandaicartconsultorio) agora é conveniada do SINDISPGE. Ou seja, os filiados do Sindicato podem fazer fisioterapia com desconto de 20% nas sessões, inclusive para os casos de atendimento domiciliar em Santana do Livramento.

O endereço é na Rua Manduca Rodrigues, nº 200, Sala 601 - Santana do Livramento. Telefone para contato (55) 9910-32420.

Aproveite!

**COM O SEU  
SINDICATO FORTE,  
QUEM GANHA  
É VOCÊ.**

**FILIE-SE AO  
SINDISPGE!**

Para saber mais detalhes  
acesse [www.sindispge.org.br](http://www.sindispge.org.br)  
ou envie um e-mail para  
[sindispge@sindispge.org.br](mailto:sindispge@sindispge.org.br)





## /saúde mental

# TERAPIA ONLINE TAMBÉM É ALTERNATIVA CONTRA DEPRESSÃO E BURNOUT

O Dia Mundial de Prevenção ao Suicídio é lembrado em 10 de setembro, como parte da campanha Setembro Amarelo. De acordo com a OMS, nove entre 10 casos de suicídio poderiam ter sido evitados. O primeiro passo para a prevenção é observar mudanças de comportamento, como por exemplo, a pessoa deixar de fazer algo da qual gostava muito. É importante não minimizar o sofrimento e buscar o diálogo, principalmente com os jovens.

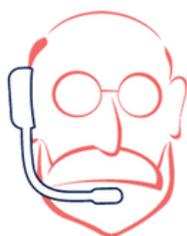


Outra dica, claro, é buscar ajuda profissional. Neste ponto, o papel dos amigos é fundamental, dado que muitas vezes as pessoas chegam aos consultórios e serviços de saúde por indicação desses. Atualmente, é possível buscar atendimento de psicólogos, psicanalistas e psiquiatras sem sair de casa, por meio de terapia online, para .

### Escuta Online

A Escuta Online (Instagram @escutaonline), clínica de psicoterapia pela internet, foi criada em 2018, ou seja, antes mesmo surgimento do Covid-19. Porém, recebeu autorização para atendimento psicoterápico remoto somente durante a pandemia. Criada e composta por profissionais experientes, busca diferenciar-se da crescente oferta de terapias online “à qualquer custo” por meio da garantia da segurança, da ética e da responsabilidade, consideradas condições fundamentais.

A facilidade com que uma pessoa pode recorrer ao tratamento psicoterápico pela internet requer bastante cuidado e atenção na escolha do psicoterapeuta. É recomendável que a pessoa pesquise, entre outros fatores, a formação e a linha de atuação do profissional antes de iniciar o tratamento. Depressão precisa ser levada muito à sério. Um profissional desqualificado pode piorar a situação de quem já não está bem”, alerta a psicóloga Gabriela Zuñeda, da Escuta Online. O mesmo vale para a Síndrome de Burnout.



A Clínica @EscutaOnline tem experiência e reconhecimento pela ética do serviço prestado de forma online.

Saiba mais em <https://cur.to/terapia> ou veja o Instagram @escutaonline